

Infos zu Mountainbike-Verleih und Ausrüstung:

Ihr könnt entweder Ihr eigenes Mountainbike mitbringen oder eines von uns leihen (Leihgebühr: siehe Programmbeschreibung MTB). Alle unsere Mountainbikes haben so genannte Flatpedals, d.h. Flachpedale mit Stahlpins, die mit normalen Sportschuhen zu fahren sind. Unsere Leihbike-Flotte besteht immer aus den aktuellen Cube Bikes.

Was solltet ihr mitbringen:

- + Radhose / Shorts
- + Funktions-T-Shirt oder Radtrikot: lang und kurz
- + Empfehlenswert: Rad- oder Laufweste
- + Regenhose: am besten aus atmungsaktivem und Wasser abweisendem Material
- + Lange Radjacke gegen Regen und Wind
- + Entweder MTB-Schuhe für Flatpedals (von 5Ten o.ä.) oder Sportschuhe mit griffigem, aber nicht zu stolligem Profil (z.B. Laufschuhe, Trail Runningsschuhe, leichte Wanderschuhe mit flexibler Sohle, etc.)
- + Trinkflasche oder „Camelbag“ für längere MTB-Touren
- + Radhandschuhe lang
- + Sonnen- oder Radbrille

Wenn ihr eigene Mountainbikes dabei habt, dann in jedem Fall folgende Ersatzteile mitbringen:

- + 2 Ersatzschläuche (können auch vor Ort erworben werden)
- + Evtl. Ersatzmantel (oder zumindest Mantelflicken zum Reparieren des Mantels)
- + Ersatzbeläge für eure Bremsen
- + Kettenschloss (für Reparatur der Kette)
- + Ersatzschaltauge (Modell-spezifisch)

Wichtige Infos zu Ersatzteilen für eigene Räder:

Da es mittlerweile unzählige Hersteller verschiedener Bremssysteme, Laufräder und Ketten gibt, die alle unterschiedlich genormt sind und verschiedene Größen aufweisen, ist es unmöglich für uns die oben genannten Ersatzteile für alle Marken parat zu haben. Deswegen bitten wir euch für eure eigenen Räder dieses notwendigste Ersatzmaterial dabei zu haben. Das nötige Reparaturwerkzeug hat euer Guide bei den Touren aber immer parat.