

Kids Aufbaukurs Trail-Kids: Stufe 2+

Voraussetzungen:

- + Alter: 8 – 13 Jahre. Ältere Jugendliche sind dann besser in unseren regulären Technikkursen aufgehoben.
- + Fortgeschrittene MTB Trail-Erfahrung: steile Abfahrten im technischen Gelände, Überwinden kleiner Hindernisse, Steinstufen, etc.

Der Kurs ist auch bestens für junge BikerInnen geeignet, die bereits an einem unserer Kidskurse für Fortgeschrittene teilgenommen haben.

Hinweis: Kids-Kurse finden parallel zu Kursen für Erwachsene statt (siehe Termine).

Kursinhalte:

- + Feinabstimmung Positionen auf dem Bike
- + Balanceübungen
- + Hindernistechniken bis hin zu kleinen Sprüngen
- + steilere Abfahrten im technischen Gelände
- + schnelle Kurven und Anleger

Programmablauf:

Um 9:30 Uhr geht's los! Zuerst gibt einen kurzen Sicherheitscheck unserer Mountainbikes und dann starten wir sofort mit der ersten Einheit auf unserem Technikparcours und im Gelände.

Da es rund um's Bullhead House zahlreiche Trails und Übungssektionen gibt, auf denen sich viele Techniken „live“ anwenden lassen, wechseln wir während des Kurse immer wieder zwischen unserem Parcours und den Trails hin und her, um das Erlernte sofort anzuwenden. Zudem nehmen wir den Lift direkt vor unserer Haustür, der uns auf den Ochsenkopfgipfel bringt und von dort heißt es Trail voraus bis zum Bullhead House. Ende des Kurses gegen 17:00

Leistungen: Programm laut Beschreibung, betreut durch erfahrene Bullhead Bike Coaches, pro Kurstag 3 Liftfahrten.

Preis / Person: € 99,-

Hinweis: falls eine Übernachtung gewünscht wird, muss diese separat hinzugebucht werden.

Sondertermine: bucht euren Wunschtermin bei Gruppen ab 4 Personen

Buchung: einfach den Punkt "Buchung" anklicken (oben rechts auf dieser Seite) oder E-Mail an: info@franken-aktivurlaub.de

Bike-Empfehlung: Hardtails mit Federgabel oder Tourenfully. Bitte keine „Baumarktfullies“, da diese zu schwer sind.

Unterbringung im Bullhead House (bitte separat über uns buchen, falls gewünscht): www.bullheadhouse.de

Verleihpreise:

Hardtail „Youth“: 1 Tag: € 15,- | 2 Tage: € 25,-

Fully „Youth“ (ab Körpergröße: 1,48m): 1 Tag: € 25,- | 2 Tage: € 45,-

Anreise: Eigenanreise in Bullhead House, Fleckl 13, 95485 Warmensteinach. Im Menüpunkt Anreise finden Sie auch einen Lageplan.

Info zu Mountainbike-Verleih:

Ihr könnt entweder Ihr eigenes Mountainbike mitbringen oder eines von uns leihen (Leihgebühr: siehe Programmbeschreibung MTB). Alle unsere Mountainbikes haben so genannte Flatpedals, d.h. Flachpedale mit Stahlpins, die mit normalen Sportschuhen zu fahren sind. Unsere Leihbike-Flotte besteht immer aus den aktuellen Cube Bikes.

Was solltet ihr mitbringen:

- + Radhose / Shorts
- + Funktions-T-Shirt oder Radtrikot: lang und kurz
- + Empfehlenswert: Rad- oder Laufweste
- + Regenhose: am besten aus atmungsaktivem und Wasser abweisendem Material
- + Lange Radjacke gegen Regen und Wind
- + Entweder MTB-Schuhe für Flatpedals (von 5Ten o.ä.) oder Sportschuhe mit griffigem, aber nicht zu stolligem Profil (z.B. Laufschuhe, Trail Runningsschuhe, leichte Wanderschuhe mit flexibler Sohle, etc.)
- + Trinkflasche oder „Camelbag“ für längere MTB-Touren
- + Radhandschuhe lang
- + Sonnen- oder Radbrille

Wenn ihr eigene Mountainbikes dabei habt, dann in jedem Fall folgende Ersatzteile mitbringen:

- + 2 Ersatzschläuche (können auch vor Ort erworben werden)
- + Evtl. Ersatzmantel (oder zumindest Mantelflicken zum Reparieren des Mantels)
- + Ersatzbeläge für eure Bremsen
- + Kettenschloss (für Reparatur der Kette)
- + Ersatzschaltauge (Modell-spezifisch)

Wichtige Infos zu Ersatzteilen für eigene Räder:

Da es mittlerweile unzählige Hersteller verschiedener Bremssysteme, Laufräder und Ketten gibt, die alle unterschiedlich genormt sind und verschiedene Größen aufweisen, ist es unmöglich für uns die oben genannten Ersatzteile für alle Marken parat zu haben. Deswegen bitten wir euch für eure eigenen Räder dieses notwendigste Ersatzmaterial dabei zu haben. Das nötige Reparaturwerkzeug hat euer Guide bei den Touren aber immer parat.